

MAGNESIO DI CLORURO IN FLACONE DA 180 COMPRESSE DA 500mg

Con la versione in compresse rivestite da 0.5 gr si è superata la notevole difficoltà per moltissime persone di assumere il Magnesio cloruro sciolto in acqua per il suo forte gusto amaro in più ora in compresse più piccole e più facilmente ingoiabili.

**IL PRODOTTO E' REPERIBILE IN TUTTE LE FARMACIE D'ITALIA DANDO IL
CODICE A BARRE 912943697**

PROPRIETÀ: Il Magnesio è un elemento indispensabile per la vita sia di animali che di piante. L'importanza del Magnesio è stata, per lungo tempo, sottovalutata. Il Magnesio cloruro produce l'equilibrio minerale che anima gli organi nell'espletamento delle loro funzioni. La sua carenza è frequente anche perché i processi di cottura e lavorazione dei cibi ne provocano spesso l'eliminazione, poiché il magnesio entra in numerosi processi chimici la sua carenza può portare a sintomatologie diverse a seconda dell'organo o apparato che vengano colpiti. Il Magnesio risulta infatti essenziale per il funzionamento di oltre trecento sistemi enzimatici, ed è implicato nella biochimica della maggior parte degli apparati: nervoso, cardiovascolare, osseo, digestivo, muscolare, ecc.

Dopo i 40 anni l'organismo assorbe sempre meno magnesio, producendo vecchiaia e dolori perciò, deve essere preso secondo l'età. Esso è infatti essenziale per l'attivazione di centinaia di reazioni chimiche. Il nostro corpo contiene circa 25 grammi di magnesio per la maggior parte localizzato nelle ossa nei muscoli, nel cervello e in altri organi come il fegato, i reni e i testicoli. La sua carenza si manifesta con una serie di sintomi molto variabili: si va dall'ansia, all'iperexcitabilità muscolare (in particolare crampi agli arti inferiori con caratteristica di cronicità soprattutto durante le ore notturne e riflessi neuromuscolari patologicamente rapidi), dalla cefalea alle vertigini, dall'insonnia all'asma, dalle alterazioni del ritmo cardiaco alla stanchezza eccessiva fino ai disturbi del ciclo mestruale.

Un altro campo di azione del magnesio, campo questo particolarmente importante, è quello che agisce sul sistema cardiovascolare. L'azione del magnesio sulla pressione arteriosa è di tipo riequilibrante nel senso che tende ad abbassare la pressione negli ipertesi e al contrario ad alzare negli ipotesi in particolare grazie alla sua azione nei confronti del sodio e per l'azione modulante sul tono vascolare, fra l'altro la carenza di magnesio è implicata nella patogenesi della ipertensione. Anche il sistema nervoso si avvale positivamente del magnesio, la carenza di magnesio è infatti nota come origine di neuropatologie. In caso di deficienza di magnesio si possono avere danni neuronali che potrebbero manifestarsi anche come forme depressive. Infatti è stato dimostrato un abbassarsi dei livelli di

magnesio nel sangue durante gli episodi depressivi. Debolezza, astenia e inappetenza sono altri sintomi della carenza di magnesio e possono essere curati con la supplementazione di questo elemento. Si è dimostrato con l'uso del Magnesio anche un aumento della conta dei globuli bianchi. L'effetto sui globuli bianchi del sangue (citofilassi) è stato ufficialmente fino ad ora trascurato. Invece è proprio la citofilassi che venne invocata, fin dal 1915 dal prof. Pierre Delbet dell'accademia di Medicina di Parigi per giustificare i vari effetti osservati e riconducibili ad un generale aumento del tono immunitario.

In generale, la dose giornaliera raccomandata dalla maggior parte di coloro che lo hanno consigliato, in accordo la regolamentazione sugli integratori alimentari (RDA), è quella di 0.360 grammi (di ione magnesio) al giorno per un soggetto di 60 chili, ma in particolari situazioni bisogna ripeterla più volte al giorno.

Il **Cloruro di Magnesio** è utile per aumentare il tono dell'umore (blando antidepressivo) infatti è stato evidenziato come in situazioni di stress l'assunzione di magnesio provochi un benefico abbassamento dei livelli di catecolamine e corticosterone, di conseguenza una sua carenza porterà ad un aumento della risposta negativa allo stress. Nei periodi nei quali si ha un incremento dello stress il magnesio diviene essenziale grazie al ruolo che svolge nella inibizione della attività neuro- muscolare e della eccitabilità, è quindi essenziale, in una condizione di stress, assumere magnesio, proprio in quanto lo stress tende a consumarne di più, e i sintomi da deplezione di magnesio si possono fare più evidenti.

L'assunzione di magnesio è in genere sicura, ma andrebbe **evitata in gravidanza ed in allattamento**, in caso di insufficienza renale e di presenza di ileostomia; è necessario ricordare poi che le malattie renali di tipo cronico provocano spesso la ritenzione del magnesio. Talora il magnesio può provocare effetti collaterali, il più comune dei quali è l'apparizione di feci non formate; l'apparizione di questo sintomo indica che si è raggiunta una quantità di assunzione superiore a quella soggettivamente necessaria. Con la versione in compresse rivestite da 0.5 gr, più piccole e più facilmente ingoiabili, si è superata la notevole difficoltà per moltissime persone di assumere il Magnesio Cloruro sciolto in acqua per il suo forte gusto amaro.

INDICAZIONI: Il **Magnesio Cloruro** come sopra descritto è indispensabile per contrastare tutte le carenze, diminuisce la tensione premestruale (profilassi dei disturbi mestruali), è utile per contrastare ipereccitabilità muscolare in particolare crampi agli arti inferiori con caratteristica di cronicità soprattutto durante le ore notturne e riflessi neuromuscolari

patologicamente rapidi, è un ottimo rinforzante del sistema immunitario, tonico nervoso e muscolare, è utile nel trattamento della ipomagnesiemia di qualsiasi origine ed infine ha una attività antiinfiammatoria topica (locale), serve per riordinare lo stress ossidativo, elimina l'acido urico dai reni, decalcifica fino alle più sottili membrane nelle articolazioni e nelle sclerosi calcificate.

MODALITÀ D'USO: 5 compresse al giorno da distribuire nell'arco della giornata, preso ai pasti ha azione antiacido e favorisce la digestione. Si consiglia di non assumere magnesio cloruro in contemporanea ad altri prodotti fitoterapici, ma lasciare un intervallo di almeno 2 ore. Posologie diverse possono essere consigliate dal farmacista o dal medico.