

Lantus SoloStar 100 unità/ml soluzione iniettabile in una penna pre-riempita

I foglietti illustrativi di Lantus sono disponibili per le confezioni:

- **Lantus 100 unità/ml soluzione iniettabile in un flaconcino**
- Lantus 100 unità/ml soluzione iniettabile in una cartuccia
- Lantus 100 unità/ml soluzione iniettabile in una cartuccia per OptiClik
- Lantus OptiSet 100 unità/ml soluzione iniettabile in una penna pre-riempita.
- Lantus SoloStar 100 unità/ml soluzione iniettabile in una penna pre-riempita

Indicazioni Perché si usa Lantus? A cosa serve?

Lantus contiene **insulina** glargine. Questa è un'**insulina** modificata, molto simile all'insulina umana.

Lantus è usato per trattare il **diabete mellito** in adulti, adolescenti e bambini a partire dai 2 anni di età. Il **diabete mellito** è una malattia in cui l'organismo non produce abbastanza insulina per controllare i livelli di **zucchero** nel **sangue**. L'insulina glargine ha un'azione costante e prolungata e abbassa i livelli elevati di **zucchero** nel sangue.

Controindicazioni Quando non dev'essere usato Lantus

Non usi Lantus

Se è allergico all'insulina glargine o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale

Precauzioni per l'uso Cosa serve sapere prima di prendere Lantus

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di usare Lantus.

Segua scrupolosamente le istruzioni che il medico le ha fornito per la posologia, i controlli da eseguire (**esami del sangue** e delle **urine**), la dieta e l'attività fisica (lavoro ed esercizio fisico).

Se il livello di zucchero nel sangue è troppo basso (**ipoglicemia**), segua la guida per l'ipoglicemia (vedere box alla fine di questo foglio illustrativo).

Viaggi

Prima di iniziare un viaggio consulti il medico. Potrebbe aver bisogno di discutere circa i seguenti aspetti:

- disponibilità di insulina nel paese di destinazione,
- sufficienti scorte di insulina, siringhe, ecc.,
- corretta conservazione dell'insulina durante il viaggio,
- intervallo tra i pasti e **somministrazione** dell'insulina durante il viaggio,
- possibili effetti del cambiamento del fuso orario,
- rischi possibili di contrarre nuove malattie nei paesi visitati,
- cosa fare in situazioni di emergenza se non si sente bene o si ammala.

Malattie e lesioni

Nelle seguenti situazioni il controllo del diabete può richiedere molta attenzione (ad esempio un aggiustamento della dose di insulina, **esami** del sangue e delle urine):

- Se è malato o ha gravi lesioni c'è il rischio che il livello di zucchero nel sangue aumenti (**iperglicemia**).
- Se non si alimenta a sufficienza, c'è il rischio che il livello di zucchero nel sangue diminuisca (ipoglicemia).

Nella maggior parte dei casi è necessario l'intervento del medico. Contatti il medico rapidamente. Inoltre se soffre di **diabete di tipo 1** (diabete mellito **insulino-dipendente**) non sospenda il

trattamento con l'insulina né l'assunzione di **carboidrati**. È anche necessario tenere informate le persone che le sono vicine del suo bisogno di insulina. Il trattamento con l'insulina può causare la formazione di **anticorpi** anti-insulina (sostanze che agiscono contro l'insulina).

Tuttavia, solo molto raramente, questo rende necessario un aggiustamento della dose di insulina.

Alcuni pazienti con **diabete mellito di tipo 2** di lunga durata e malattia cardiaca o con un pregresso **ictus**, trattati con **pioglitazone** (medicinale anti-**diabetico** somministrato per **via orale** usato per il **trattamento del diabete** mellito di tipo 2) e insulina hanno sviluppato **scompenso cardiaco**. Informi il medico appena possibile se ha **segni** di scompenso cardiaco quali un respiro insolitamente corto o un rapido **aumento di peso** o un gonfiore localizzato (**edema**).

Bambini

Non c'è esperienza sull'uso di Lantus in bambini di età inferiore a 2 anni.

Interazioni Quali farmaci o alimenti possono modificare l'effetto di Lantus

Alcuni medicinali possono determinare cambiamenti dei valori di zucchero nel sangue, (riduzione o aumento o entrambi, a seconda della situazione). In ogni caso è necessaria una ottimizzazione della dose di insulina per evitare livelli di zucchero nel sangue troppo bassi o troppo elevati.

Faccia attenzione quando inizia o sospende l'uso di un altro medicinale.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale. Prima di assumere un medicinale chiedi al medico se, ed in quale modo, questo può agire sulla **glicemia** e se occorre prendere delle contromisure.

Medicinali che possono causare una diminuzione dei livelli di zucchero nel sangue (ipoglicemia) includono:

- tutti gli altri medicinali utilizzati per trattare il diabete,
- inibitori dell'**enzima di conversione dell'angiotensina** (ACE) (usati per trattare alcune condizioni cardiache o la **pressione sanguigna alta**),
- disopiramide (usata per trattare alcune condizioni cardiache),
- fluoxetina** (usata per trattare la **depressione**),
- fibrati** (usati per abbassare livelli elevati di **grassi** nel sangue),
- inibitori della mono-amino-ossidasi (MAO) (usati per trattare la depressione),
- pentossifillina**, propoxifene, **salicilati** (quali **acido acetilsalicilico**, usati per alleviare il **dolore** e **abbassare la febbre**),
- antibiotici** sulfonamidi.

Medicinali che possono causare un aumento dei livelli di zucchero nel sangue (iperglicemia) includono:

- corticosteroidi** (quali il "**cortisone**", usato per trattare l'**infiammazione**),
- danazolo (un medicinale che agisce sull'**ovulazione**),
- diazossido (usato per trattare la **pressione sanguigna alta**),
- diuretici** (usati per trattare la pressione sanguigna alta o l'eccessiva **ritenzione di liquidi**),
- glucagone** (**ormone** del **pancreas** usato per trattare l'**ipoglicemia grave**),
- isoniazide (usata per trattare la **tubercolosi**),
- estrogeni** e **progesterone** (come nella **pillola anticoncezionale** usata per il controllo delle nascite),
- derivati fenotiazinici (usati per trattare i disturbi psichiatrici),
- somatotropina** (**ormone della crescita**),
- medicinali **simpaticomimetici** (quali **epinefrina** [**adrenalina**], **salbutamolo**, terbutalina usati per trattare l'**asma**),
- ormoni tiroidei** (usati per trattare i disturbi della **tiroide**),
- medicinali **antipsicotici** atipici (quali **clozapina**, **olanzapina**),
- inibitori della **proteasi** (usati per trattare l'HIV).

I livelli di zucchero nel sangue possono diminuire o aumentare se lei assume:

- **beta-bloccanti** (usati per trattare la pressione sanguigna alta),
- **clonidina** (usata per trattare la pressione sanguigna alta),
- **sali di litio** (usati per trattare i disturbi psichiatrici).

La pentamidina (usata per trattare alcune infezioni causate da **parassiti**) può causare ipoglicemia, a volte seguita da iperglicemia.

I beta-bloccanti, così come altri medicinali **simpaticolitici** (quali clonidina, guanetidina e reserpina), possono ridurre od annullare completamente i segni premonitori che la aiutano a riconoscere una ipoglicemia.

Se non è sicuro che stia assumendo uno di questi medicinali chiedi al medico o al farmacista.

Lantus con **alcool**

I livelli di zucchero nel sangue possono diminuire o aumentare se beve alcool.

Avvertenze È importante sapere che:

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o se sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con **latte materno** chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Informi il medico se sta pianificando una gravidanza o se è già in stato di gravidanza. Potrebbe essere necessario modificare la dose di insulina durante la gravidanza e dopo il **parto**. È importante controllare il diabete attentamente e prevenire l'ipoglicemia per la **salute del bambino**. Se sta **allattando al seno**, consulti il medico, in quanto potrebbero essere necessarie modifiche della dose di insulina e della dieta.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

La capacità di concentrarsi o di reagire può risultare ridotta in caso di:

- ipoglicemia (bassi livelli di zucchero nel sangue),
- iperglicemia (elevati livelli di zucchero nel sangue),
- problemi della vista.

Tenga conto della possibilità che questo si verifichi in tutte le situazioni in cui potrebbe rappresentare un rischio sia per se stesso che per gli altri (come guidando un'automobile o usando macchinari).

Si rivolga al medico per avere un consiglio se sia opportuno che si metta alla guida se:

- ha frequenti episodi **ipoglicemici**,
- i tipici segni che la aiutano ad identificare un'ipoglicemia sono ridotti o assenti

Informazioni importanti su alcuni componenti di Lantus

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di **sodio** per dose, cioè è essenzialmente privo di sodio.

Dosi e Modo d'uso Come usare Lantus: Posologia

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Sebbene Lantus contenga la stessa sostanza attiva di Toujeo (insulina glargine 300 unità/ml), questi medicinali non sono intercambiabili. Il passaggio da una **terapia insulinica** ad un'altra richiede una prescrizione medica, un controllo medico e un monitoraggio del livello di zucchero nel sangue. Consulti il medico per ulteriori informazioni.

Dose

Sulla base dello stile di vita, dei risultati dei test per il livello di zucchero nel sangue (glicemia) e dell'impiego precedente di insulina, il medico:

- determinerà il dosaggio giornaliero di Lantus di cui ha bisogno ed a che ora,
- la informerà di quando deve **controllare la glicemia** e se è necessario eseguire altri

controlli delle urine,

- la informerà se è necessaria una dose più bassa o più elevata di Lantus.

Lantus è un'insulina a lunga durata d'azione. Il medico le consiglierà se è necessario usarla assieme ad un'altra insulina a breve durata d'azione o a compresse usate per trattare livelli elevati di zucchero nel sangue. Molti fattori possono influenzare i livelli di zucchero nel sangue. È opportuno che conosca questi fattori in modo che possa agire adeguatamente in caso di cambiamenti dei livelli di zucchero nel sangue e quindi evitare che diventino troppo elevati o troppo bassi. Per ulteriori informazioni, consultare il riquadro alla fine di questo foglio.

Usò nei bambini e negli adolescenti

Lantus può essere usato negli adolescenti e nei bambini a partire dai 2 anni di età. Prenda questo medicinale esattamente come le ha detto il medico.

Frequenza di somministrazione

È necessaria un'iniezione di Lantus ogni giorno alla stessa ora del giorno.

Metodo di somministrazione

Lantus viene iniettato sotto la **pelle**. Lantus NON deve essere iniettato in **vena**, poiché questa **via di somministrazione** ne modificherebbe l'azione e potrebbe dar luogo a ipoglicemia.

Il medico le indicherà in quale zona della pelle deve iniettare Lantus. Per ogni iniezione, cambiare il sito di inoculazione all'interno dell'area della pelle prescelta.

Come usare i flaconcini

Controlli attentamente il flaconcino prima dell'uso. Lo usi solo se la soluzione appare limpida, incolore, simile all'**acqua** e priva di particelle visibili. Non agitare o miscelare prima dell'uso.

Fare attenzione che né alcool né altri **disinfettanti** o altre sostanze contaminino l'insulina. Non miscelare Lantus con nessun'altra insulina o medicinale, e non diluirla, poiché questi procedimenti potrebbero modificare l'azione di Lantus.

Scambi di insuline

Deve sempre controllare l'**etichetta** dell'insulina prima di ogni iniezione per evitare scambi di medicinale fra Lantus e altre insuline.

Utilizzi sempre un nuovo flaconcino se si accorge che il controllo degli **zuccheri nel sangue** è inaspettatamente peggiorato. Questo poiché l'insulina potrebbe aver perso parte della sua efficacia. Se pensa di poter avere un problema con Lantus, lo faccia controllare dal medico o dal farmacista.

Sovradosaggio Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di Lantus

Se usa più Lantus di quanto deve

- Se ha iniettato una dose troppo alta di Lantus, i livelli di zucchero nel sangue possono diventare troppo bassi (ipoglicemia).

Controlli lo zucchero nel sangue frequentemente. In generale, per prevenire l'ipoglicemia occorre consumare pasti più sostanziosi e controllare lo zucchero nel sangue. Per informazioni sul trattamento dell'ipoglicemia, vedere il riquadro alla fine di questo foglio.

Se dimentica di usare Lantus

- Se ha dimenticato una dose di Lantus o se non ha iniettato abbastanza insulina, i livelli di zucchero nel sangue possono diventare troppo elevati (iperglicemia). Controlli lo zucchero nel sangue di frequente. Per informazioni sul trattamento dell'iperglicemia, vedere il riquadro alla fine di questo foglio.
- Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Lantus

Questo può portare a iperglicemia grave (livelli molto alti di zucchero nel sangue) e **chetoacidosi** (accumulo di acido nel sangue perché il corpo sta metabolizzando **grasso** invece di zucchero). Non interrompa Lantus senza consultare un medico, che le dirà cosa è necessario fare.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere.

Effetti Indesiderati Quali sono gli effetti collaterali di Lantus

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se si accorge che i livelli di zucchero nel sangue sono troppo bassi (ipoglicemia), agisca immediatamente per aumentare i livelli di zucchero nel sangue (vedere il riquadro alla fine di questo foglio).

L'ipoglicemia (bassi livelli di zucchero nel sangue) può essere molto grave ed è molto comune con il trattamento con insulina (può interessare più di 1 persona su 10). Un basso livello di zucchero significa che non c'è sufficiente zucchero nel sangue. Se i livelli di zucchero nel sangue diminuiscono troppo, può svenire (perdere conoscenza). Episodi ipoglicemici gravi possono causare danni cerebrali e possono rappresentare una minaccia per la vita. Per maggiori informazioni, vedere il riquadro alla fine di questo foglio.

Gravi **reazioni allergiche** (raro può interessare fino a 1 paziente su 1000): i segni possono includere vaste reazioni sulla pelle (eruzioni cutanee e **prurito** su tutto il corpo), edema grave della pelle o delle membrane **muose (angioedema)**, **dispnea**, abbassamento della pressione sanguigna con **battiti cardiaci** rapidi e **sudorazione**.

Una grave **reazione allergica** alle insuline potrebbe costituire un pericolo per la vita. Informi immediatamente il medico se nota segni di reazioni allergiche gravi.

Effetti indesiderati comuni segnalati (possono interessare fino a 1 paziente su 10)

- Cambiamenti cutanei nel sito di iniezione

Se inietta troppo spesso l'insulina nella stessa zona della pelle, il **tessuto adiposo** sottocutaneo in questa zona può ridursi (lipoatrofia può interessare fino ad un paziente su 100) o indurirsi (lipoipertrofia). L'insulina potrebbe non essere adeguatamente efficace. Cambi la sede di ogni iniezione per contribuire a prevenire questo tipo di alterazione della pelle.

- Reazioni cutanee e allergiche al sito di iniezione

I segni possono includere arrossamento, un dolore insolitamente intenso quando si pratica l'iniezione, **prurito**, **orticaria**, edema e infiammazione. Queste reazioni possono diffondersi nell'area circostante il sito di iniezione. La maggior parte delle reazioni minori alle insuline scompaiono solitamente in pochi giorni o settimane.

Effetti indesiderati rari segnalati (possono interessare fino a 1 paziente su 1.000)

- Reazioni oculari

Una variazione marcata (miglioramento o peggioramento) dei livelli di zucchero nel sangue può disturbare temporaneamente la vista. Se soffre di **retinopatia** proliferativa (una malattia degli **occhi** associata al diabete), episodi ipoglicemici gravi possono provocare una perdita temporanea della vista.

- Patologie sistemiche

In rari casi, il trattamento con insulina può dar luogo ad un temporaneo aumento di **ritenzione idrica** nell'organismo con gonfiore ai **polpacci** ed alle **caviglie**.

Effetti indesiderati molto rari segnalati (possono interessare fino a 1 paziente su 10.000)

In casi molto rari, si possono verificare **disgeusia** (**alterazione del gusto**) e **mialgia** (**dolore muscolare**).

Uso nei bambini e negli adolescenti

In generale gli effetti indesiderati in bambini e adolescenti di età uguale o inferiore a 18 anni sono simili a quelli riscontrati negli adulti.

Segnalazioni di reazioni nel sito di iniezione (dolore al sito di iniezione, reazione al sito di iniezione) e di reazioni cutanee (arrossamento, orticaria) sono state relativamente più frequenti in bambini e adolescenti di età uguale o inferiore a 18 anni rispetto agli adulti.

Non c'è esperienza in bambini di età inferiore a 2 anni.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione riportato nell'Allegato V. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

Scadenza e Conservazione

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione e sull'etichetta del flaconcino dopo "Scad"/"Exp". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Flaconcini integri

Conservare in frigorifero (2°C-8°C). Non congelare o mettere a diretto contatto con il congelatore o con buste refrigeranti. Conservare il flaconcino nella confezione esterna per proteggere il medicinale dalla luce

Flaconcini aperti

Una volta in uso, il flaconcino da 5 ml può essere conservato per un massimo di 4 settimane nella confezione originale ad una temperatura non superiore a 25°C e lontano dal calore diretto o dalla luce diretta

Una volta in uso, il flaconcino da 10 ml può essere conservato per un massimo di 4 settimane nella confezione originale ad una temperatura non superiore a 30°C e lontano dal calore diretto o dalla luce diretta.

Non lo utilizzi dopo questo periodo. Si raccomanda di prendere nota sull'etichetta stessa della data in cui si è fatto il primo uso.

Non utilizzi Lantus se osserva particelle all'interno. Usi Lantus solo se la soluzione appare limpida, incolore e simile all'acqua.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

Cosa contiene Lantus

- Il **principio attivo** è insulina glargine. Ogni ml di soluzione contiene 100 unità insulina glargine (equivalenti a 3,64 mg).
- Gli altri componenti sono: **zinco** cloruro, meta-cresolo, **glicerolo**, **sodio idrossido** (per la regolazione del pH) (vederparagrafo "Informazioni importanti su alcuni componenti di Lantus"), acido cloridrico (per la regolazione del pH), **polisorbato 20** (solo flaconcino da 10 ml) e acqua per preparazioni iniettabili.

Descrizione dell'aspetto di Lantus e contenuto della confezione

Lantus 100 unità/ml soluzione iniettabile in un flaconcino è una soluzione limpida, incolore e di consistenza acquosa.

Ogni flaconcino contiene 5 ml di soluzione iniettabile (equivalenti a 500 unità) o 10 ml di soluzione iniettabile (equivalenti a 1000 unità)

Confezioni da 1, 2, 5 e 10 flaconcini da 5 ml o 1 flaconcino da 10 ml.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

IPERGLICEMIA E IPOGLICEMIA

Porti sempre con sé un po' di zucchero (almeno 20 grammi).

Porti con sé informazioni che indichino che lei è diabetico/a.

IPERGLICEMIA (elevati livelli di zucchero nel sangue) Se i livelli di zucchero nel sangue sono troppo elevati (iperglicemia), potrebbe non aver iniettato abbastanza insulina.

Perché si verifica iperglicemia?

Esempi includono:

- non ha iniettato insulina o ne ha somministrata una quantità insufficiente od ancora quando l'insulina diventa meno efficace, ad esempio perché conservata non correttamente,
- sta facendo meno **esercizio fisico** del solito, oppure è particolarmente stressato (emotivamente o fisicamente), o nei casi di lesioni, intervento chirurgico, infezione o febbre,
- sta assumendo o ha assunto alcuni altri medicinali (vedere paragrafo, "Lantus e altri medicinali").

Sintomi di avvertimento di iperglicemia

Sete, aumento della necessità di **urinare**, debolezza, **pelle secca**, **arrossamento del viso**, perdita dell'**appetito**, abbassamento della pressione sanguigna, **tachicardia** e presenza di **glucosio** o **corpi chetonici** nelle urine. **Dolore addominale**, **respirazione** profonda e rapida, **sonnolenza** o anche perdita di conoscenza possono indicare una condizione grave (chetoacidosi) derivante da carenza di insulina

Cosa deve fare in caso di iperglicemia?

Controlli il più presto possibile lo zucchero nel sangue e l'eventuale presenza di **corpi chetonici nelle urine** qualora intervenga uno qualsiasi dei sintomi riportati sopra. Una grave iperglicemia o chetoacidosi devono sempre essere trattate dal medico, generalmente in ambiente ospedaliero. IPOGLICEMIA (bassi livelli di zucchero nel sangue)

Se i livelli di zucchero nel sangue diminuiscono troppo, può perdere conoscenza. Episodi ipoglicemici gravi possono causare **infarto** o danni cerebrali e possono rappresentare una minaccia per la vita. Generalmente lei deve essere in grado di riconoscere quando i livelli di zucchero nel sangue si stanno abbassando troppo, così da poter prendere adeguate precauzioni.

Perché si verifica ipoglicemia?

Esempi includono:

- ha iniettato troppa insulina,
- ha saltato o ritardato i pasti,
- non sta mangiando a sufficienza, o il **cibo** consumato contiene una quantità di carboidrati inferiore a quella normalmente assunta (carboidrati sono zucchero e sostanze simili allo zucchero; tuttavia i **dolcificanti artificiali** NON sono carboidrati),
- ha perso carboidrati a causa di **vomito** o **diarrea**,
- beve **bevande alcoliche**, particolarmente se sta mangiando poco,
- sta facendo più esercizio fisico del solito, o un tipo diverso di attività fisica,
- si sta riprendendo da lesioni, un intervento chirurgico o **stress**,
- si sta riprendendo da una malattia o febbre,
- sta assumendo o ha assunto alcuni altri medicinali (vedere paragrafo, "Lantus e altri medicinali").

L'ipoglicemia può anche verificarsi più facilmente se

- è all'inizio del trattamento con insulina o è passato ad un diverso tipo di insulina, (quando passa da una precedente insulina basale a Lantus, se si manifesta una ipoglicemia, essa si verificherà più probabilmente al mattino che alla notte),
- i livelli di zucchero nel sangue sono quasi nella norma o mostrano variazioni,
- è variata la zona della pelle in cui inietta l'insulina (ad esempio dalla coscia alla parte superiore del **braccio**),
- soffre di gravi malattie al **rene** o al **fegato**, oppure di altre malattie come l'**ipotiroidismo**.

Sintomi di avvertimento di ipoglicemia

- Nell'organismo

Esempi di sintomi che indicano che i livelli **ematici** di zucchero si stanno abbassando troppo o

troppo velocemente: sudorazione, pelle umida, [ansia](#), tachicardia, [ipertensione](#), [palpitazioni](#) e [battito cardiaco](#) irregolare. Questi sintomi possono spesso svilupparsi prima di quelli che indicano una riduzione dei livelli cerebrali di zucchero.

•Nel cervello

Esempi di sintomi che indicano una riduzione dei livelli cerebrali di zucchero: [emicrania](#), [fame](#) insaziabile, [nausea](#), vomito, stanchezza, sonnolenza, [disturbi del sonno](#), inquietudine, aggressività, difficoltà di concentrazione, riduzione della capacità di reagire, umore [depresso](#), [confusione](#), difficoltà di parola (talvolta [afasia](#)), [disturbi della vista](#), [tremore](#), paralisi, disturbi sensoriali ([parestesia](#)), sensazioni di formicolio e di intorpidimento della bocca, [vertigini](#), perdita dell'autocontrollo, incapacità di provvedere a sé stessi, [convulsioni](#), perdita della conoscenza.

I primi sintomi caratteristici di uno stato di ipoglicemia ("sintomi di avvertimento") possono variare, essere meno evidenti o addirittura completamente assenti

- se è anziano, ha il diabete da molto tempo o soffre di un certo tipo di [malattia neurologica](#) (neuropatia autonoma [diabetica](#)),
- dopo un recente episodio ipoglicemico (ad esempio il giorno prima) o se l'ipoglicemia appare lentamente,
- se i livelli di glicemia sono quasi normali o almeno decisamente migliorati,
- se è recentemente passato da un'insulina animale a un'insulina umana come Lantus,
- se sta assumendo o ha assunto alcuni altri medicinali (vedere paragrafo, "Lantus e altri medicinali")

In questi casi, si può sviluppare una grave ipoglicemia (persino con [svenimento](#)) senza riconoscerla per tempo. Pertanto impari a conoscere i sintomi di avvertimento dell'ipoglicemia. Se si rende necessario, controlli più frequenti della glicemia possono essere d'aiuto nell'identificare lievi episodi ipoglicemici che potrebbero altrimenti passare inosservati. Se non è in grado di riconoscere i sintomi premonitori dell'ipoglicemia, eviti tutte quelle situazioni (come la guida dell'automobile) che possono essere rischiose per lei e per gli altri a causa dell'ipoglicemia. Cosa deve fare in caso di ipoglicemia?

1. Non inietti insulina. Assuma immediatamente 10-20 g di zucchero, quale glucosio, cubetti di zucchero o una bevanda dolcificata con zucchero. Attenzione: i [dolcificanti](#) artificiali e gli alimenti contenenti dolcificanti artificiali (quali bevande dietetiche) non aiutano a trattare l'ipoglicemia.
2. A questo punto consumi del cibo che possa causare un rilascio di zucchero nel sangue per un lungo periodo di tempo (quali [pane](#) o [pasta](#)). Il medico o l'infermiere devono discutere precedentemente con lei di tali misure. La normalizzazione dell'ipoglicemia può essere ritardata in quanto Lantus ha una lunga durata d'azione.
3. Se si verifica un'altra ipoglicemia, assumi nuovamente 10-20 g di zucchero.
4. Parli con il medico non appena si accorge dell'impossibilità di controllare l'ipoglicemia o nel caso che essa si verifichi di nuovo.

Informi i suoi parenti, amici e colleghi che le sono vicini che:

Se non è in grado di [deglutire](#) o se perde conoscenza, occorre intervenire con un'iniezione di glucosio o di glucagone (un medicinale che aumenta i livelli di zucchero nel sangue). Queste iniezioni sono giustificate anche se non si è sicuri che si sia verificato un evento ipoglicemico. È opportuno controllare la glicemia immediatamente dopo aver assunto dello zucchero per avere conferma che fosse in corso un episodio ipoglicemico.

Fonte Foglietto Illustrativo: AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco). Contenuto pubblicato a Gennaio 2016. Le informazioni presenti possono non risultare essere aggiornate. Per avere accesso alla versione più aggiornata, si consiglia l'accesso al sito web dell'[AIFA](#) (Agenzia Italiana del Farmaco). [Disclaimer e informazioni utili](#).

Tratto da <https://www.my-personaltrainer.it/Foglietti-illustrativi/Lantus.html>